



Centro Esportivo de Pirituba

Credito: Edson Lopes Jr/RECOM

## Preso um dos pichadores que mataram dentista na Vila Jaguara

O crime aconteceu em 2016 na região noroeste de São Paulo

Condenado a mais de 33 anos, após ter sido julgado à revelia pela morte do dentista, Wellington Silva, 39 anos, no crime ocorrido em agosto de 2016, na Vila Jaguara, Anaílson Costa da Silva foi preso após ser abordado pela polícia em São Bernardo do Campo.

Nesta noite, câmeras de monitoramento registraram homens pichando o muro da casa do dentista, momento em que seu pai sai e é seguido pelo filho.

Os pichadores perceberam a presença dos dois, instante em que começaram com as agressões. Espancado o dentista foi levado ao Pronto-Socorro Pirituba, mas não resistiu aos ferimentos. O pai de Wellington, também machucado, foi internado em estado grave, e teve um braço amputado. Silva é um dos pichadores que foram condenados pela morte do dentista, além de Anaílson Marivone Costa da Silva e Adolfo Gabriel.

## Centro Esportivo Pirituba recebe vistoria

Revitalização do espaço inclui recuperação total do campo de futebol, entre outras obras

O Centro Esportivo Pirituba passou por vistoria (24).

O equipamento público faz parte dos 33 clubes municipais incluídos no Plano de Metas 2019/2020 da Prefeitura para serem revitalizados.

As melhorias incluem recuperação total do campo de futebol com instalação de gramado sintético, cobertura do ginásio, acessibilidade,

além de obras civis de hidráulica, elétrica e serralheria nos vestiários e outras dependências.

As principais atividades praticadas no Centro Esportivo Pirituba, que recebe em média três mil pessoas por dia, são futebol, natação, ginástica, basquete e boxe.

Para frequentar o local basta fazer a carteirinha.

É preciso levar documento de identidade, foto e

comprovante de residência.

No momento, devido à pandemia do novo coronavírus, o espaço está aberto apenas para caminhadas.

O Centro Esportivo Pirituba fica na Avenida Agenor Couto de Magalhães, 32.

Respeitando os protocolos segundo recomendações da Vigilância Sanitária, prontos para receber os frequentadores para todas as atividades, assim que for autorizado.



Wellington Silva

Arquivo pessoal

## Quer uma Renda Extra?

Venha ser vendedor aqui no jornal **PIRITUBA NEWS!** Comissão mais alta do mercado. Entre em contato e saiba mais.



pnews@terra.com.br  
pnewsjornalismos@gmail.com

(11) 3904-9535  
(11) 9 9906-6126

## Proibido o uso de Radar oculto

Sua presença, doravante, tem a missão de efetivamente impedir o excesso de velocidade

Entrará em vigor, (1º de Novembro) a determinação do Conselho Nacional de Trânsito que proíbe o absurdo uso do radar oculto na fiscalização de trânsito. Agora o equipamento só pode operar explicitamente, nas vias urbanas e rodovias, com sinalização da velocidade máxima permitida, e as autoridades de trânsito têm de divulgar, pela internet, os

detalhes de todos os trechos fiscalizados.

Acabam as arditosas armadilhas do equipamento escondido em árvores, atrás de placas ou em curvas com o exclusivo objetivo de multar e arrecadar. Sua presença, doravante, tem a missão de efetivamente impedir o excesso de velocidade nos pontos perigosos, só multando

quem, mesmo com toda a informação, ainda exceder a velocidade permitida. Também é proibida a utilização de radares sem o registrador de imagens e a instalação indiscriminada das chamadas lombadas eletrônicas, reservadas apenas a pontos críticos onde circulem pedestres e veículos não motorizados.

# Cenário Político

[ARGUMENTO]

## Qual a importância do voto?

«O maior castigo para aqueles que não se interessam por política é que serão governados pelos que se interessam.»  
(Arnold Toynbee)

A consciência do eleitor sobre o valor do seu voto é importante em uma democracia. O alerta de Toynbee, na epígrafe acima, é verdadeiro. Se os cidadãos não se importarem com quem estão colocando no poder, serão mais facilmente vítimas de abusos deste poder. Apesar de no Brasil o voto ser uma obrigação – o que é um absurdo, ele deveria ser encarado como um direito de todos, e contribuir com o voto nas eleições deveria ser uma escolha individual, calcada no sentimento de responsabilidade, já que o resultado irá afetar a vida de todos. O preço da liberdade é a eterna vigilância.

Entretanto, há uma explicação muito racional também para a falta de interesse generalizada no voto. Várias pessoas sequer se lembram em quem votaram nas últimas eleições. Isso, apesar de condenável, não é totalmente irracional.

O motivo encontra-se no

peso de cada voto, do ponto de vista individual. Quando temos algo como 100 milhões de votos, cada um com o mesmo peso, um único voto isolado realmente não move moinhos.

O agente racional sabe disso. Ele entende que quando vai gastar o seu dinheiro num mercado, seu “voto” tem total poder na escolha, afinal, é ele mesmo quem decide o que comprar.

Mas quando sua escolha é somada às preferências de dezenas de milhões de pessoas, e o resultado final é aquele que a maioria escolhe, sua preferência particular importa pouco.

O esforço de conscientização feito pelo TSE com propagandas onde o eleitor aparece como o verdadeiro patrão escolhendo seus funcionários públicos é louvável, mas não tão verossímil assim.

Não é que ele não seja de fato o patrão. Ele é. Mas é que ele divide esse poder com

outros milhões e milhões de patrões, cada um com o mesmo peso. Isso pode ser um pouco frustrante pelo prisma individual.

Essa realidade da política gera uma reflexão interessante: quanto mais coisas puderem ficar fora do escopo do governo, melhor. Imagina se a escolha da cerveja preferida passasse pelo mesmo processo decisório, com milhões votando e depois a maioria decidindo qual cerveja todos deverão tomar! Seria absurdo e autoritário.

O processo de escolha democrática acaba sendo uma espécie de ditadura da maioria. Parece muito razoável, então, que essa maioria tenha poder somente sobre questões bem abrangentes, deixando as demais escolhas para os próprios indivíduos.

Chegamos ao princípio da subsidiariedade, onde as decisões devem ser mantidas

o mais próximo possível do cidadão. O que realmente não couber ao indivíduo escolher por si só, sobe para o critério de bairro, depois município, estado e finalmente país. O governo federal cuidaria somente dos interesses gerais da nação, não interferindo nos detalhes do cotidiano.

Dessa forma, o poder de escolha dos indivíduos estaria preservado e alinhado com seus reais interesses. Isso não acontece quando o cidadão deposita um único voto entre vários milhões para escolher governantes que terão poder demais sobre suas decisões particulares.

Resumindo, o voto tem, sim, um papel fundamental na vida democrática. O cidadão deve ter a consciência de sua relevância no processo de escolha dos governantes.

Mas precisamos levar em conta também que o poder do governo deve ser o mais descentralizado possível, e sempre reduzido ao máximo

para garantir as liberdades individuais. Fora isso, é importante acabar com a obrigatoriedade do voto, pois um direito cívico não pode ser encarado como uma imposição. Juntando essas duas questões – a redução do poder estatal pelo critério da subsidiariedade e o voto livre – creio que os cidadãos terão, naturalmente, maior interesse no seu voto.

O paradoxo é que para chegarmos neste ponto, dependemos justamente do voto, ainda que hoje ele seja obrigatório e deposite poder demais em poucos governantes.

Os indivíduos que prezam a liberdade devem escolher os candidatos que representam esta trajetória rumo ao menor poder estatal e maior poder da escolha individual.

E, claro, repudiando a corrupção que atrapalha todo o processo democrático.

*Instituto Liberal*

## Renda Básica Emergencial da Cultura - CIC

*CIC promove Mutirão do Cadastramento da Renda Básica Emergencial da Cultura*

Interessados têm até o dia 4 de novembro para o cadastro; inscrições podem ser feitas pela internet ou presencialmente.

O Centro de Integração da Cidadania (CIC), em parceria com a Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Estado, iniciou o Mutirão do Cadastramento da Renda Básica Emergencial da Cultura, destinado aos trabalhadores que tiveram

atividades inter-rompidas por conta da pandemia de COVID-19.

A ação é voltada para artistas, técnicos, produtores, gestores e prestadores de serviços na área cultural. O cadastro pode ser feito pela plataforma [www.dadosculturais.sp.gov.br](http://www.dadosculturais.sp.gov.br) ou presencialmente nas 17 unidades do CIC até o dia 4 de novembro. Para saber qual a unidade CIC mais próxima, o interessado deve consultar a internet.

## Rede Fab Lab Livre SP retoma atendimento presencial em todas as unidades

*Laboratórios terão protocolos de segurança e uso deve ser agendado no telefone Sp156*

A Secretaria Municipal de Inovação e Tecnologia (SMIT) retomou, desde o dia 27, o atendimento nas 12 unidades da rede Fab Lab Livre SP de laboratórios públicos de fabricação digital.

As unidades foram fechadas em função da quarentena, e a retomada segue determinações da portaria nº 747/2020.

A primeira unidade reaberta foi Cidade Tiradentes, na zona leste, em setembro. O



*O uso somente será permitido por agendamento*

atendimento será feito com 35% da capacidade total. Isso significa que serão permitidas 2 (duas) pessoas a cada 2 horas.

As unidades funcionarão de 9h às 15h40, e o uso só será permitido por meio de agendamento prévio feito pela central telefônica Sp156.

Por enquanto, as atividades oferecidas serão orientação e desenvolvimento de projetos.

Sou Laine, diretora do CIC oeste Jaraguá, consegui direcionar muitas pessoas para vagas de emprego.

Quero ser sua Vereadoara para poder fazer ainda mais para as pessoas.

Conheça os projetos que já faço e saiba mais sobre o que pretendo fazer.



LaineDanielOficial

**LAINE DANIEL**

**77.222**

SOLIDARIEDADE

VEREADORA

3 de novembro  
Dia da Instituição do Direito  
de Voto da Mulher no Brasil



"Recusar à mulher a igualdade de direitos em virtude do sexo é negar justiça à metade da população".

Bertha Lutz

Na hora de Anunciar  
11 3904-9535 / 99906-6126  
pnews@terra.com.br

**SCAN-SUISSE**  
*Super Ofertas*

**CIRCUITOS TERRESTRES  
INCLUINDO VOOS SAINDO DO BRASIL 2021**

**HOTÉIS 4\* / 5\* • TOURS EM PORTUGUÊS**

**AÉREO DESDE SÃO PAULO**



**Essências Orientais /  
15 dias**

Istanbul, Índia e Dubai

A PARTIR DE

**us\$ 1499,- pp / Duplo + taxas**

Saídas: Favor consultar



**Turquia e Ilhas Gregas /  
14 dias**

Turquia e Grécia

A PARTIR DE

**us\$ 1299,- pp / Duplo + taxas**

Saídas: Favor consultar



**Europa Oriental I /  
12 dias**

Istanbul, Berlin, Praga, Viena, Budapest

A PARTIR DE

**us\$ 999,- pp / Duplo + taxas**

Saídas: Favor consultar



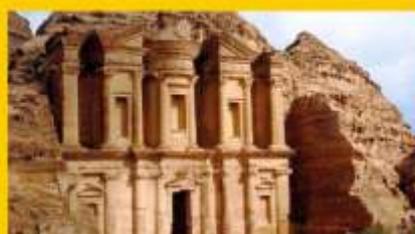
**Europa Oriental II /  
12 dias**

Istanbul, Budapest, Viena, Praga, Berlin

A PARTIR DE

**us\$ 999,- pp / Duplo + taxas**

Saídas: Favor consultar



**Essências do Oriente  
Médio / 18 dias**

Istanbul, Egito com Cruzeiro no Nilo, Jordânia e Terra santa

A PARTIR DE

**us\$ 1999,- pp / Duplo + taxas**

Saídas: Favor consultar



**Turquia e Rússia /  
16 dias**

Turquia, St Petersburg e Moscou

A PARTIR DE

**us\$ 1399,- pp / Duplo + taxas**

Saídas: Favor consultar

**IMPORTANTE: ESTAMOS EM HOME OFFICE**

Se precisar falar conosco ligue: **FERNANDO: 11 9 8463-9900 / CLAUDIA: 11 9 8961-9392**

**SCAN-SUISSE**  
VIAGENS E TURISMO

email: scan-suisse@scan-suisse.com.br  
Avenida Morumbi 8509, Cj 53 - Cep: 04703-504 Brooklin Paulista SP Capital  
Fone: +11 5531 7198 - Fax: +11 5561 7106  
Assessoria: www.scan-suisse.com.br

## SAÚDE

## SP prorroga campanha de Multivacinação e Poliomielite

Com baixa adesão, medida visa a aumentar as coberturas vacinais contra cerca de 20 doenças no território paulista

A Secretaria de Estado da Saúde irá prorrogar até o **dia 13 de novembro** a campanha de vacinação contra poliomielite e multivacinação em todo o território paulista. O objetivo é aumentar a cobertura vacinal, que chegou apenas a 39,6% contra a “pólio”. Em São Paulo, ainda é preciso vacinar mais de 1,3 milhão de crianças de um a menores de 5 anos contra a doença.

Até o fim da campanha, a pasta pretende vacinar 95% das 2,2 milhões de crianças paulistas contra a poliomielite. Hoje, os municípios imunizaram apenas 876,7 mil crianças do público-alvo da campanha.

A adesão à campanha de multivacinação também precisa aumentar. A finalidade é que pessoas nessa faixa etária recebam doses de vacinas importantes e que podem estar pendentes, garantindo assim a devida proteção contra vírus que circulam no território.



## EDUCAÇÃO

## Vestibular em ano de pandemia: dose de incerteza e angústia aos alunos

Escola aposta em ferramentas extracurriculares que auxiliam o vestibulando na hora de estudar

Além do preparo para solucionar questões de múltipla escolha e elaborar uma boa redação, este ano os candidatos a uma vaga na universidade terão que reorganizar as agendas e seguir protocolos sanitários. Enfrentar o vestibular neste momento, exige dos alunos novos desafios impostos pelos métodos de prevenção da doença.

O retorno das aulas presenciais continua sendo uma incógnita e depende da posição dos prefeitos. Em algumas cidades, escolas municipais e particulares decidiram não retornar, enquanto outras estão estudando a reabertura ou

ainda não tomaram uma decisão.

Pensando nos jovens formandos que além de estarem passando por um cenário caótico em ano de conclusão de ensino médio e ainda precisam focar no futuro, algumas unidades do Colégio Adventista estão apostando, desde maio, em aulas virtuais fora da grade escolar. Para os estudantes que precisam de reforço, recuperação ou aceleração, a rede criou o trabalho de retomada pedagógica, que consiste em uma revisão de conteúdos trabalhados antes da pandemia e os que foram tratados no decorrer das aulas remotas.

Durante este período de isolamento, o portal E-class fornece todas as ferramentas necessárias para facilitar o trabalho do professor. Mesmo a distância, o educador consegue enviar recados para a classe ou para alunos selecionados, além de receber as atividades realizadas, postar vídeos e podcasts, entre outras maneiras que ajudam a usar a criatividade na hora de ensinar.

SOS\_MASSAGEM

Ana Massoterapeuta

- ☐ Massagens para Relaxamento (Stress e ansiedade entre outros);
- ☐ Massagens Terapêuticas para dores e tensão muscular
- ☐ Drenagem Linfática para redução de celulites, edemas e retenção de líquido.
- ☐ Atendimento em Pirituba ou domiciliar.

Cell: 9 8441-4093

# Notícias dos Bairros

## PIRITUBA

### Tietê Plaza Shopping promove neste ano o 1º evento para celebrar o mês da Consciência Negra

“O Ocupação – Consciência Negra, fruto da parceria com a Universidade Zumbi dos Palmares, tem a missão de promover inclusão e igualdade étnica-racial por meio de artistas da música, moda, artesanato e pintura. É o primeiro ano que estamos trazendo o evento e, com ele, queremos estimular a cons-

cientização do público do Tietê Plaza Shopping”, comenta Ana Paula Cacciari, Gerente de Marketing do Tietê Plaza Shopping.

1º Ocupação – Consciência Negra promovido pelo Tietê Plaza Shopping

#### Programação:

• Exposição “Um olhar além do horizonte”

Data: 01 a 29/11 - 10h às 22h  
Local: 1º Piso do Tietê Plaza Shopping, aberto ao público

• Feira Coletivo Marisa Moura  
Data: 10 a 29/11 - 10h às 22h

Local: Piso Térreo, aberto ao público

• Oficina Mais Mulheres

Data: 19/11 às 11h

Local: G2 - Inscrições presenciais e transmissão ao vivo pelo Facebook do Shopping

• Desfile “Moda Sem Preconceito”

Data: 20 de novembro às 18h

Local: Itinerante - Livre

• Intervenção performática “A tendência é a Liberdade”

Data: 21/11 às 17h

Local: Piso Térreo - Livre

Tietê Plaza Shopping

## PINHEIROS

### Parques urbanos estaduais na Grande SP reabrem aos fins de semana e feriados

Neste sábado (31/10), a Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente (SIMA), por meio da Coordenadoria de Parques e Parcerias (CPP), retoma a visitação pública também aos feriados e fins de semana nos 15 parques urbanos estaduais localizados na Grande São Paulo. O avanço da Região Metropolitana da fase amarela (3) para a fase verde (4) no

Plano São Paulo desde o dia 10 de outubro permite a liberação de atividades com menos restrições, em alinhamento com a Prefeitura de São Paulo. As medidas de segurança contra a Covid-19 continuam válidas e os protocolos, como uso de máscaras e distanciamento social, devem ser respeitados.

Destacamos alguns parques a seguir.

Reaberturas 31/10  
Villa-Lobos: 5h30 às 19h  
Água Branca: 6h às 20h

### Subprefeitura de Pirituba/Jaraguá convive com falta de espaços culturais

No 14º episódio do quadro ‘Giro pelas 32’, na Rádio CBN, a emissora conversou com moradores do bairro vinculados a Subprefeitura de Pirituba/Jaraguá.

Em episódio do quadro ‘Giro pelas 32’, parceria entre o 32xSP e a Rádio CBN, foi

conversado com moradores da Subprefeitura de Pirituba/Jaraguá, na zona noroeste de São Paulo. A região que é formada por três distritos (Pirituba, São Domingos e Jaraguá) que somam 437 mil habitantes tem algumas carências.

Em Pirituba, não há centro cultural, museu, casa de show ou teatro sequer. Além disso, o distrito tem 7,5% das casas em

favelas. Índice é ainda maior em São Domingos (13,5%) e no Jaraguá (17%).

Outra queixa é em relação à mobilidade, já que o trem da CPTM vive lotado e os moradores chegam a levar até uma hora para sair de dentro do próprio bairro.

Parque Estadual do Jaraguá - Trilhas, Piquenique e Esporte ao Ar Livre



## Cozinha & Nutrição



Frozen cítrico

### MODO DE PREPARO

#### INGREDIENTES

- 500 mL de iogurte natural
- Suco de 2 laranjas limas
- Suco de 2 limões
- 1 colher de sopa de açúcar ou adoçante a gosto
- Hortelã a gosto

**1)** Bata tudo no liquidificador e em seguida deixe no freezer por 2 horas.

**2)** Retire do freezer, bata na batedeira até ficar cremoso e sirva em seguida.

## C R U Z A D A S

A única oração ensinada por Cristo	Circula Alma individual, no Hinduísmo	El. comp. de "na-nocéfalia"	Célula sexual feminina (Biol.)	Lote de terra do Brasil-Colônia	O calo de fraturas Sufixo de "saudeca"	Materiais usados na massa de assentar tijolos
Logradouro público entre duas ruas						
Folhear; compulsar						
	Madeira usada nos móveis europeus					Flexão verbal de uma só letra
Mauna (?), vulcão ativo no Havai		Em + aquilo			Maria Adelaide (?), novelista	
Poeta medieval português (Lit.)						
Antiga sigla da ANAC			Conduz o barco Ruidos (Fig.)			
					Agatha Christie, a Rainha do Crime	
Carto jogo disputado em pistas de gelo		Ilha italiana Serviço comercial				
De + isso			Familiar (abrev.)			
Ilha, em francês			Próvoque desejos de vingança		Governantas	
						Arte, em latim
A carta de remetente ignorado	Ponto culminante da Turquia					
Sequência						

**DIVIRTA-SE FAZENDO PALAVRAS CRUZADAS**



## Beleza Caseira

### Cabelos bonitos e saudáveis

#### Hidratante reparador

Amasse 1 banana-prata e peneire até formar um creme, depois adicione 1 colher (café) de vaselina. Aplique o creme nos cabelos limpos e secos, deixe agir por 30 minutos e enxágue bem. A banana, rica em potássio, é um hidratante natural para as madeixas.

#### Máscara pós-tintura

Prepare um chá bem forte com as cascas de 2 cebolas roxas. Espere esfriar e aplique no cabelo antes do banho de sol.

#### Xampu anticaspas

Bata um maço de hortelã e um copo d'água no liquidificador. Passe a mistura num coador bem fino. Depois friccione a pasta por todo o couro cabeludo e enxágue. Além de ser um agente anticaspas, a hortelã atua como adstringente e antioleosidade.

## Dicas Caseira

### Formas de usar o bicarbonato de sódio na limpeza da casa

Esse item tão popular na cozinha também pode ser um grande aliado na hora da faxina.

#### Eliminar o mau cheiro na geladeira

Sabe aquele cheirinho ruim que vai surgindo na geladeira com o passar do tempo? Com o bicarbonato de sódio é possível eliminá-lo facilmente. Basta colocar meia xícara de chá do produto em um recipiente aberto dentro da

geladeira. Deixe o potinho em um espaço que não possa cair e lembre-se de trocar o conteúdo a cada três meses.

#### Limpeza a seco

O bicarbonato é ideal também para aqueles itens que você quer que fiquem limpos, sem precisar de uma lavagem completa, ou que não podem ser lavados. Aqui entram tapetes, carpetes, colchões, estofados, almofadas e cortinas. A dica é polvilhar o produto sobre o que você irá limpar, esfregar um pouco e depois aspirar.

## CANTINHO EXOTÉRICO



### PARA ATRAIR A SORTE

Acenda 1 incenso de sândalo e segurando com a mão esquerda, faça com que as cinzas dele caiam em 1 pedaço de papel. Enquanto vê o incenso queimar, repita: "Mudo hoje o meu destino. O mal se dissipa agora em todos os setores da minha vida. Sou cada vez mais sortuda e feliz". Por fim, embrulhe o papel com as cinzas e jogue tudo no lixo.

#### Simpatia para tirar quebranto de bebê com arruda

Com um galinho de arruda, faça o sinal da cruz na testa do bebê rezando a seguinte oração:

"Nossa Senhora dos Montes, com seu bento filho nos braços pensando que ele morria de quebrante e olhado. Com dois te botaram, com três eu tiro, com o poder de Deus e da virgem Maria, Quebrante e olhado, sai-te daqui, que a cruz de Cristo anda sobre ti, Quebrante e olhado, sai-te daqui, que a cruz de Cristo anda sobre ti, Quebrante e olhado, sai-te daqui, que a cruz de Cristo anda sobre ti, Se botaram quebrante na cabecinha, nos bracinhos ou nas pernhas, que Nossa Senhora dos Montes leve para as ondas do mar Sagrado".

Em seguida, reze um pai nosso e uma ave Maria.

## HORÓSCOPO

Por Dra. Dinorah

**ÁRIES 21/3 a 20/4** – Apesar de ser proverbialmente impossível agradar a todo mundo, há de haver um esforço ativo nesse sentido, porque todas as pessoas envolvidas nesta parte do caminho são imprescindíveis.

**TOURO 21/4 a 20/5** – Seria ótimo se todo mundo ajudasse, isso facilitaria muita coisa. Porém, você precisa levar em conta que o mundo está de ponta-cabeça e que a vida não está fácil para ninguém.

**GÊMEOS 21/5 a 20/6** – Experimente fazer somente e apenas o que lhe der na telha, satisfazendo todas suas vontades, sem argumentar sobre a dificuldade ou as consequências.

**CÂNCER 21/6 a 21/7** – As tarefas e obrigações pesarão um pouco nesta parte do caminho, não porque sejam densas e enfadonhas, porque, ao mesmo tempo, novas e boas ideias surgirão.

**LEÃO 22/7 a 22/8** – Conversar vai ajudar bastante para você desanuviar sua mente, porém, você precisa escolher a dedo as pessoas com que vai conversar, porque, senão, corre o risco de o tiro sair pela culatra.

**VIRGEM 23/8 a 22/9** – Tudo vem de forma vagarosa, sem a pressa que sua ansiedade gostaria de ver as coisas acontecerem. Porém, depois você verá que tudo é melhor assim.

**LIBRA 23/9 a 22/10** – Você não saberá dos resultados das suas iniciativas antes de se atrever a seguir em frente. Mas isso não há de servir para você evitar a tomada de iniciativas.

**ESCORPIÃO 23/9 a 21/11** – Há margem para tudo acontecer, mas só se você se organizar bem e não se precipitar, dando tempo ao tempo para as coisas se acertarem de acordo com o seu planejamento.

**SAGITÁRIO 22/11 a 21/12** – O que você quer não é o mesmo que as pessoas aconselham você a fazer. Na solução desse dilema não há vencedores nem vencidos.

**CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/1** – A inércia é sua inimiga e só há uma maneira para vencer, agindo, tomando iniciativas que quebrem esse pérfido encantamento. Evite o medo de errar.

**AQUÁRIO 21/1 a 19/2** – A semana começa com rupturas profundas na família, trazendo a você uma nova dinâmica para se relacionar com pessoas mais próximas.

**PEIXES 20/2 a 20/3** – A semana começa com a necessidade de renovar ideias e as relações com pessoas do seu convívio. É preciso entender que experiências externas podem gerar esses cortes.

CARRO

## Oferta de serviços digitais no Poupatempo

*Mudança ou adição de categoria, primeira habilitação e liberação de veículos já podem ser feitos, pelo portal, totens ou app*

Saiba como solicitar os novos serviços disponibilizados pelas plataformas digitais do Poupatempo:

Mudança ou adição de categoria – O serviço de mudança de categoria é destinado ao motorista habilitado na categoria B (ou C ou D) que deseja conduzir veículos que exijam habilitação específica (categorias C, D ou E). Após a mudança, a CNH exibirá a nova categoria de veículo que o motorista pode dirigir.

Já adição de categoria é para o motorista habilitado na categoria A que deseja conduzir automóvel (categoria B); ou motorista habilitado nas categorias B, C, D ou E que deseja conduzir moto (categoria A). Após a adição, a CNH exibirá as duas categorias de veículo que o motorista pode dirigir.

Canais digitais do Poupatempo: Serviços > CNH - Carteira Nacional de Habilitação > Adição e/ou mudança de categoria. CNH (Primeira Habilitação) – documento que o órgão estadual de trânsito dá aos candidatos aprovados nas categorias A (motocicleta e veículos similares), B (automóvel e veículos semelhantes), ou A e B, pelo período de um ano.

Canais digitais do Poupatempo: Serviços > CNH - Carteira Nacional de Habilitação > Primeira Habilitação Liberação de veículos – Serviço para a liberação do veículo apreendido pelo cometimento de infração de trânsito durante ações de fiscalização que já pode ser realizado remotamente. Canais digitais do Poupatempo: Serviços > Veículos > Demais serviços de Veículos > Liberação de veículo apreendido.

### ANUNCIE

(11) 3904-9535

(11) 99906-6126

pnews@terra.com.br

TEC

## TIKTOKERS anunciam namoro e causam polêmica - Consequências Penais

Pietro, um TikTok de 19 anos anunciou seu namoro com Rafaella, uma TikToker de apenas 12 anos. Ambos são famosos no TikTok, que é uma plataforma de vídeos curtos.

Além da polêmica gerada, em razão da diferença de idade, é importante a análise das consequências penais desta relação.

A professora de Direito Penal e advogada criminalista, Dra. Adriana Filizzola D'Urso,

destaca que a simples relação de namoro estabelecida entre os dois não importa para o Direito Penal.

Porém, a partir do momento que desta relação decorrem comportamentos libidinosos ou relações sexuais, pode-se falar em crime.

“O artigo 217-A do Cód. Penal estabelece que a prática de atos libidinosos (e aqui pode ser até um beijo mais quente), bem como a conjun-

ção carnal com menor de 14 anos é crime de estupro de vulnerável, mesmo que haja consentimento por parte da pessoa menor de 14 anos ou de seus pais.

O consentimento não importa nestes casos”, explica a advogada.

Por fim, Dra. Adriana D'Urso ressalta que um selinho, sem caráter libidinoso, não caracteriza o crime de estupro de vulnerável.

PET

## A importância de castrar o seu animal.

Castrar o animal de estimação é uma decisão muito importante, não apenas para quem tem um cãozinho ou gato em casa, mas para todos que amam os animais e sofrem ao ver as inúmeras dificuldades pelas quais passam os peludinhos que foram abandonados.

Atualmente existe uma grande preocupação com o controle populacional de cães e gatos, e a castração é uma das formas de evitar que animais (principalmente filhotes) sejam



abandonados diariamente nas ruas, portas de clínicas veterinárias, pet shops, ONG's de proteção animal. Mas além de

evitar ninhadas indesejadas, também se torna uma questão de saúde.

Castrando o seu animal você está prolongando a vida dele, e proporcionando uma qualidade de vida melhor.

A castração reduz riscos de problemas de saúde.

Verdade! O risco de animais desenvolverem cânceres (tumores) em idade avançada é bastante reduzido com a castração, que também evita a ocorrência de doenças sexualmente transmissíveis.

ESPORTE

## Coluna Marcel Capretz



Marcel Capretz

Todo treinador tem uma ideia de jogo preferida. Um modelo com princípios e sub-princípios ofensivos, defensivos e de transições com que tenha mais afinidade. Mas como não há uma única maneira capaz de levar

## O subaproveitamento do que cada jogador tem de melhor

equipes a vitórias, o bom técnico é aquele que consegue adaptar suas ideias ao contexto e, principalmente, aos jogadores que tem a disposição.

O olhar primeiramente para dentro é fundamental e pré-requisito para o sucesso. Não há como ter uma ideia fixa inicial, por melhor que ela seja, e querer que um grupo execute-a, sem respeitar e entender as características individuais. É infinita a riqueza que cada jogador tem a oferecer.

O treinador que mais se aproxima do êxito é aquele capaz de identificar as potencialidades disponíveis e a partir disso criar sistemas e mecanismos.

E partindo do jogador para a equipe, do indivíduo para o coletivo, passamos a ter outra situação que também é riquíssima: a sinergia entre os jogadores. Para exemplificar: nenhum 1-4-4-2 é igual. Equipes podem ter a mesma estruturação no espaço de jogo, mas elas essencialmente serão diferentes por conta das características de cada jogador e o que emerge da relação entre eles. Quando vemos um time potencializando o que cada indivíduo tem de melhor parece que ao invés de onze há quatorze, quinze jogadores em campo. Por outro lado, quando há um esforço e um gasto de energia muito acima do normal a impressão que passa é que o

time está com um, dois, até três jogadores a menos.

Convicção e confiança são fundamentais em qualquer profissão. E, claro, no futebol não é diferente. Contudo, vale mais acreditar e confiar no próprio trabalho, no processo a ser desenvolvido, do que em ideias pré-concebidas. Olhar para o grupo, para a cultura, para o ambiente e para o contexto é fundamental para aumentar as probabilidades de vitórias. Guardiola, Klopp, Mourinho e tantos outros profissionais de sucesso foram mudando no decorrer dos anos e dos clubes. A flexibilidade e a inteligência circunstancial são as chaves para o triunfo no futebol atual.

Por meio de um número exclusivo do WhatsApp o leitor pode entrar em contato, anunciar, trocar informações, fazer críticas e sugestões.



Fale com a gente!

(11) 97149-2019

CRÉDITO

## Feirão Limpa Nome negocia dívida com até 99% de desconto

Consumidores de todo o país poderão quitar seus débitos com 57 empresas que participam da campanha da Serasa.

A partir do próximo dia três de Novembro, consumidores inadimplentes de todo o país poderão negociar dívidas e contas atrasadas com até 99% de desconto durante mais um feirão Limpa Nome da Serasa.

Os descontos serão oferecidos por 57 empresas parceiras de diversos segmentos até o dia 30 de novembro.

Segundo a Serasa, pelo menos 64 milhões de consumidores podem ser beneficiados.

Para participar o consumidor pode acessar um dos canais digitais da

Serasa: site do Serasa Limpa Nome, WhatsApp e aplicativo.

Nesta edição a negociação poderá ser feita em mais de 7 mil agências dos Correios em todo o Brasil.

A ação permitirá ainda que, após a quitação da dívida, o consumidor tenha sua pontuação aumentada e assim obtenha melhores condições de crédito nas próximas compras.

Para renegociar suas dívidas basta acessar o site Serasa Limpa o Nome, clicar em cima da empresa que acumula débitos, digitar o seu CPF e ver as opções.



Thelma Assis  
Médica

**Continue se cuidando.**  
Evite aglomerações.

A população de São Paulo segue fazendo a sua parte contra o coronavírus e, por isso, a cidade avançou e entrou na fase verde: várias atividades voltaram a funcionar com horário ampliado. Mas ainda não vencemos esse desafio e não podemos relaxar. Se você tem crianças em casa, fique atento, porque elas não apresentam sintomas e podem passar o vírus para toda a família. E para os jovens que precisam sair, redobrem os cuidados para não levar o vírus para casa, ainda mais se morar com um idoso. Saiba mais em: [prefeitura.sp.gov.br/coronavirus](http://prefeitura.sp.gov.br/coronavirus)

**Se precisar sair, use máscara.**

**Lave sempre as mãos.**

**Evite aglomerações.**

**Mantenha o distanciamento social.**



**CIDADE DE SÃO PAULO**



**Por que anunciar no Jornal Pirituba News?**

**Converse com a gente e veja o plano de marketing que mais se adapta ao seu negócio ou produto!**

- ✓ CREDIBILIDADE e experiência de mais de 25 ANOS de atuação.
- ✓ LINHA DIRETA com a população.
- ✓ Fácil ACESSO À INFORMAÇÃO
- ✓ Notícias RELEVANTES AO PÚBLICO LEITOR
- ✓ Exposição da MARCA
- ✓ e muito mais

[pnews@terra.com.br](mailto:pnews@terra.com.br)  
[pnewsjornalistas@gmail.com](mailto:pnewsjornalistas@gmail.com)  
 (11) 3904-9535  
 (11) 9 9906-6126



# Matrículas Abertas!

## 2021

☎ (11) 3831-9388

*Tradição de Ensino Inovando a cada dia.*

**INFANTIL - FUNDAMENTAL - MÉDIO**

**Todos usando Máscara**

**VENHA CONHECER O COLÉGIO DO SEU FILHO!**



**VISITE NOSSAS REDES SOCIAIS:**



**TOUR VIRTUAL 360**

**Rua Dr. Argemiro Couto de Barros, 194**  
**Pirituba - São Paulo - SP**

## Novembro Azul: depressão após o diagnóstico do câncer de próstata

\*Por Dr. Sivan Mauer

O diagnóstico do câncer de próstata pode provocar um sofrimento psíquico significativo nos homens. O medo da morte e da dor, assim como a preocupação com a sexualidade e com possíveis alterações no funcionamento familiar, interferem sensivelmente no modo de pensar do paciente e alteram sua maneira de enxergar a vida. Estes sentimentos podem ser gatilhos para a aparição de episódios de transtornos de humor ou, até mesmo, para o desenvolvimento da ideação suicida.

O câncer de próstata é o

tumor mais frequente entre homens com mais de 50 anos. No Brasil, ele é o segundo tipo de câncer mais comum entre pessoas do sexo masculino, sendo responsável por 10% de todas as mortes causadas pela doença, atrás somente do câncer de pele não melanoma. Durante o 1º ano de diagnóstico do tumor, os pacientes apresentam taxa de incidência 77% maior de transtornos de humor quando comparada à população saudável. Esse risco persiste em até 47% dos enfermos mesmo após 1 ano de acompanhamento da doença.

Saber lidar e tratar

corretamente os quadros de transtorno de humor pode melhorar significativamente o desfecho dos pacientes, resultando em mais qualidade de vida e maior adesão ao tratamento. Contudo, é necessário entender a variação do risco de suicídio por sexo, idade e tipo de tumor. No caso do câncer de próstata, é necessária uma avaliação do ponto de vista psiquiátrico principalmente em relação à depressão e ansiedade, provenientes da preocupação com a sexualidade, que podem envolver não apenas a disfunção erétil, mas também a incapacidade de sentir

prazer ou de se satisfazer sexualmente o parceiro ou parceira.

A opção terapêutica vai depender da gravidade do quadro. O melhor a se fazer é direcionar o paciente para uma avaliação com um médico psiquiatra a fim de entender a melhor alternativa terapêutica. Caso outros membros da família já sofram com transtornos de humor, existe uma maior probabilidade de que ele desenvolva quadros semelhantes.

A conscientização e as campanhas relacionadas ao “Novembro Azul” são de extrema importância para

rastrear o risco de desenvolvimento dessas doenças secundárias em pacientes oncológicos. Dessa forma, conseguimos tempo hábil para encaminhar esses homens aos serviços de saúde mental e, conseqüentemente, aumentar as chances de sucesso no tratamento.

\*Dr. Sivan Mauer é médico psiquiatra especialista em transtornos do humor. O profissional é mestre em pesquisa clínica pela Boston University School of Medicine, dos Estados Unidos, e doutor em Psiquiatria pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP).

## ER Comunicação & Artes Visuais

Robson Cunha  
CEO / Designer  
(11) 9 9905-6587  
robsondavi@gmail.com



Criação  
Cartões de Visita  
Flyers / Foldes  
Rastreio de imagem  
Impressão  
Agendas  
Personalizados  
outros



### CARNAVAL

## Coronavírus cancela o Carnaval carioca

Em fevereiro, tem Carnaval – diz a música “Pais Tropical”, de 1969, que nunca deixou de ser sucesso. Mas, fevereiro de 2021 será diferente. Os organizadores e as escolas de samba do Rio de Janeiro, maior centro carnavalesco do Brasil, decidiram que, sem vacina e a população imunizada, não haverá festa. Não há como realizar desfiles como os da Avenida Marquês de Sapucaí, sem que haja a aglomeração, o que é proibido pelos protocolos de controle da pandemia. E, como faz o Rio, fatalmente farão todas as cidades brasileiras, para evitar a realimentação da Covid 19 que, até agora, já adoceceu 5,5 milhões e matou 159.033 brasileiros. Os mais preciosistas dizem que o bom teria sido, nas primeiras notícias de que o mundo seria varrido pelo vírus chinês, não ter se realizado o Carnaval já em 2020. Mas, como essa afirmação vem no contexto de críticas aos prefeitos e governadores, que teriam sido omissos, é melhor não considerá-la para evitar o nefasto embate político dentro de uma questão tão séria.

Mas agora, com o lastro do sofrimento pessoal e econômico da população e a pandemia em viés de baixa, é preciso manter os cuidados para evitar o ressurgimento. Além da suspensão dos desfiles de rua, as autoridades sanitárias devem atuar

junto aos clubes que realizam a festa em salão para definir protocolos a serem cumpridos. Até porque, em ambiente fechado, o risco de proliferação viral é maior. O melhor, mesmo, seria não realizar o Carnaval ou, ainda, esperar a chegada da vacina para fazê-lo, mesmo que meses depois do calendário tradicional.

Depois das quarentenas – que ainda mantém restrições por todo o país – não podemos abrir as portas para a possível reinfestação. Se ela ocorrer por esse motivo, terá sido em vão todo o esforço empreendido. Ainda, devemos prestar atenção à segunda onda do coronavírus em andamento nos países europeus, que voltam a impor restrições. O vírus, segundo se informa, sofreu mutações e pode ter comportamento diferente do anterior. Outro ponto a considerar é o estudo realizado por 22 cientistas contratados pela ONU (Organização das Nações Unidas) que diz estar o mundo sujeito a uma “Era de Pandemias” que poderão matar mais do que a Covid-19. O documento cita a existência de 500 mil vírus que podem atacar o homem.

Por conta de todas as variáveis, devemos evitar procedimentos que induzam à infestação e transmissão. Pelo menos até que as vacinas estejam inteiramente desenvolvidas e chegem à população...

Para anunciar - (11) 3904-9535 - (11) 9 9906-6126