



Colégio São João Gualberto

Prezados Pais de Alunos do Ensino Fundamental I e II (2º ao 9º ano).

Com o intuito de oferecer aos alunos uma opção de atividade física e de lazer, que se fundamenta na cultura brasileira, ligada a princípios educativos e formadores do comportamento, oferecemos a prática da **Capoeira**, às turmas do Ensino Fundamental I e Ensino Fundamental II.

“A Capoeira é uma manifestação da cultura brasileira que pode ser considerada luta, dança, jogo, esporte e folclore, sendo uma parte viva da história do nosso país.”

O ambiente da roda de **Capoeira** proporcionará momentos que favorecerão a **socialização, cooperação e o respeito mútuo; um dos objetivos da prática da Capoeira é o trabalho com a diversificação de faixa etária introduzindo noções de disciplina, igualdade e controle dos movimentos.**

A aula será ministrada pelo Prof. Wellington – Contramestre de Capoeira, a aula será realizada uma vez por semana na quadra panorâmica (interna), e é gratuita.

Informamos que o período de inscrição para as aulas será até dia **16/02/16**.

Disponibilizaremos 40 vagas por turma, por ordem de recebimento da inscrição, temos duas modalidades de Roda de Capoeira:

Roda de Capoeira para alunos iniciantes - independente da idade, esta roda tem o objetivo de passar noções básicas do esporte.

Roda de Capoeira para alunos iniciados – independente da idade, roda para os alunos que já receberam a 1ª ou 2ª ou 3ª corda e foram batizados na Capoeira.

A inscrição será confirmada mediante o preenchimento da ficha, e já ter cumprido com a entrega do atestado médico para a prática esportiva (Educação Física).

Uniforme básico: calça de helanca branca (adequada à prática de Capoeira) e camiseta branca.

Horário	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira
11h20 às 12h10 ALUNOS DO PERÍODO DA TARDE	Roda de Capoeira para alunos <u>iniciantes</u> Início das aulas dia 16/02	Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 17/02	Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 18/02
12h10 às 13h00 ALUNOS DO PERÍODO DA MANHÃ	Roda de Capoeira para alunos <u>iniciantes</u> Início das aulas dia 16/02	Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 17/02	Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 18/02

Atenciosamente
Coordenação Pedagógica



Colégio São João Gualberto

Ficha de inscrição: CAPOEIRA

Venho através desta, solicitar a inscrição para a aula de Capoeira no ano de 2016.

Nome do (a) aluno (a): _____

_____º ano - turma _____.

Assinalar a opção escolhida:

Horário	terça-feira	quarta-feira	sexta-feira
11h20 às 12h10 ALUNOS DO PERÍODO DA TARDE	() Roda de Capoeira para alunos <u>iniciantes</u> Início das aulas dia 16/02	() Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 17/02	() Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 18/02
12h10 às 13h00 ALUNOS DO PERÍODO DA MANHÃ	() Roda de Capoeira para alunos <u>iniciantes</u> Início das aulas dia 16/02	() Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 17/02	() Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 18/02

Assinatura dos Pais ou Responsáveis