



**Comunicado
nº 03/2019**

Capoeira



70cm x 48cm

COLÉGIO SÃO JOÃO GUALBERTO Ficha de Inscrição - Capoeira

Prezados Pais de Alunos do Ensino Fundamental I e II (2º ao 9º ano).

Com o intuito de oferecer aos alunos uma opção de atividade física e de lazer, que se fundamenta na cultura brasileira, ligada a princípios educativos e formadores do comportamento, oferecemos a prática da **Capoeira**, às turmas do Ensino Fundamental I e Ensino Fundamental II.

O ambiente da roda de **Capoeira** proporcionará momentos que favorecerão a **socialização, cooperação e o respeito mútuo; um dos objetivos da prática da Capoeira é o trabalho com a diversificação de faixa etária introduzindo noções de disciplina, igualdade e controle dos movimentos.**

A aula será ministrada pelo Prof. Wellington – Contramestre de Capoeira. A aula será realizada uma vez por semana na quadra panorâmica (interna), e é **gratuita**.

Informamos que o período de inscrição para as aulas será até dia **11/02/19**.

Disponibilizaremos 40 vagas por turma, por ordem de recebimento da inscrição. Temos duas modalidades de Roda de Capoeira:

Roda de Capoeira para alunos iniciantes - independente da idade, esta roda tem o objetivo de passar noções básicas do esporte.

Roda de Capoeira para alunos iniciados – independente da idade, roda para os alunos que já receberam a 1ª, 2ª, 3ª, 4ª ou 5ª corda e foram batizados na Capoeira.

A inscrição será confirmada mediante o preenchimento da ficha, e já ter **cumprido com a entrega do atestado médico para a prática esportiva (Educação Física).**

Uniforme básico: calça de helanca branca (adequada à prática de Capoeira) e camiseta branca.

| Horário | terça-feira | quarta-feira | quinta-feira |
|--|---|--|--|
| 11h20 às 12h10 ALUNOS DO PERÍODO DA TARDE | Roda de Capoeira para alunos <u>iniciantes</u> Início das aulas dia 12/02/2019 | Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 13/02/2019 | Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 14/02/2019 |
| 12h10 às 13h00 ALUNOS DO PERÍODO DA MANHÃ | Roda de Capoeira para alunos <u>iniciantes</u> Início das aulas dia 12/02/2019 | Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas 13/02/2019 | Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 14/02/2019 |

Atenciosamente
Coordenação Pedagógica

Ficha de inscrição: CAPOEIRA

Solicito a inscrição para a aula de Capoeira no ano de 2019.

Nome : _____ ° ano - turma _____.

Assinalar a opção escolhida:

| terça-feira | quarta-feira | Quinta-feira |
|---|--|--|
| () Roda de Capoeira para alunos <u>iniciantes</u> Início das aulas dia 12/02 – manhã () tarde () | () Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 13/02 – manhã () tarde () | () Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 14/02 – manhã () tarde () |

Visite nosso site:

www.gualberto.g12.br

Assinatura do responsável