



Comunicado
nº 03/18

Capoeira



COLÉGIO SÃO JOÃO GUALBERTO Ficha de Inscrição - Capoeira

Prezados Pais de Alunos do Ensino Fundamental I e II (2º ao 9º ano).

Com o intuito de oferecer aos alunos uma opção de atividade física e de lazer, que se fundamenta na cultura brasileira, ligada a princípios educativos e formadores do comportamento, oferecemos a prática da **Capoeira**, às turmas do Ensino Fundamental I e Ensino Fundamental II.

O ambiente da roda de **Capoeira** proporcionará momentos que favorecerão a **socialização, cooperação e o respeito mútuo; um dos objetivos da prática da Capoeira é o trabalho com a diversificação de faixa etária introduzindo noções de disciplina, igualdade e controle dos movimentos.**

A aula será ministrada pelo Prof. Wellington – Contramestre de Capoeira. A aula será realizada uma vez por semana na quadra panorâmica (interna), e é gratuita.

Informamos que o período de inscrição para as aulas será até dia **20/02/18**.

Disponibilizaremos 40 vagas por turma, por ordem de recebimento da inscrição. Temos duas modalidades de Roda de Capoeira:

Roda de Capoeira para alunos iniciantes - independente da idade, esta roda tem o objetivo de passar noções básicas do esporte.

Roda de Capoeira para alunos iniciados – independente da idade, roda para os alunos que já receberam a 1ª, 2ª, 3ª ou 4ª corda e foram batizados na Capoeira.

A inscrição será confirmada mediante o preenchimento da ficha, e já ter **cumprido com a entrega do atestado médico para a prática esportiva (Educação Física).**

Uniforme básico: calça de helanca branca (adequada à prática de Capoeira) e camiseta branca.

Horário	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira
11h20 às 12h10 ALUNOS DO PERÍODO DA TARDE	Roda de Capoeira para alunos <u>iniciantes</u> Início das aulas dia 20/02	Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 21/02	Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 22/02
12h10 às 13h00 ALUNOS DO PERÍODO DA MANHÃ	Roda de Capoeira para alunos <u>iniciantes</u> Início das aulas dia 20/02	Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 21/02	Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 22/02

Atenciosamente
Coordenação Pedagógica

Ficha de inscrição: CAPOEIRA

Solicito a inscrição para a aula de Capoeira no ano de 2018.

Nome : _____º ano - turma _____.

Assinalar a opção escolhida:

terça-feira	quarta-feira	Quinta-feira
() Roda de Capoeira para alunos <u>iniciantes</u> Início das aulas dia 20/02 – manhã () tarde ()	() Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 21/02 – manhã () tarde ()	() Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 22/02 – manhã () tarde ()

Assinatura do responsável

Visite nosso site:
www.gualberto.g12.br